



Zeitplan zum GYMWELT-Programm

| Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | Samstag | Sonntag |
|--|--|--|---|--|---------|---------|
| <p>09.00 – 10.00 Uhr RÜCKENFITNESS gemischt VfK Halle Christiane Schulz *</p> <p>10.15 – 11.15 Uhr RÜCKENFITNESS Frauen VfK Halle Christiane Schulz *</p> <p>15.00 – 15.45 Uhr Mädchensport - AG 15.45 – 16.30 Uhr Jungensport – AG der GSD VfK Halle Karin Liegler *</p> <p>18.30 – 20.00 Uhr Aerobic/Step-aerobic mit Pilates VfK Halle Tanja Bauer *</p> <p>ab 20.15 Uhr September bis Januar Theaterabteilung VfK Halle</p> | <p>20.00 – 21.00 Uhr Frauengymnastik VfK Halle Ursula Henrich</p> | <p>20.00 – 21.00 Uhr Frauengymnastik VfK Halle Andrea Weißschädel</p> | <p>09.00 – 10.00 Uhr (Step-) Aerobic/ Latin Move und BBP- Workout mit Handgeräten VfK Halle Heidi Schumacher</p> <p>*</p> <p>16.45 – 18.15 Uhr Kinderturnen Vorschüler bis 4. Klasse VfK Halle Manuela Neureither Ina Tolic</p> <p>*</p> <p>19.30 – 20.30 Uhr (Step-) Aerobic/ Latin Move und BBP- Workout mit Handgeräten VfK Halle Heidi Schumacher</p> | <p>09.30 – 11.00 Uhr Eltern – Kind - Turnen VfK Halle Manuela Heck</p> <p>*</p> <p>15.15 – 16.45 Uhr Kinderturnen 3-6 jährige Kinder VfK Halle Frauke Eckardt</p> <p>*</p> <p>ab 19.30 Uhr September bis Januar Theaterabteilung VfK Halle</p> <p>*</p> <p>20.00 – 21.30 Uhr Gemischte Turngruppe Schulturnhalle GSD Christiane Bürgermeister</p> | | |