

VfK Diedesheim 1902 e.V.



HALLENBELEGUNGSPLAN

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
<p>09.00 – 10.00 Uhr RÜCKENFITNESS Senioren gemischt VfK Halle Christiane Schulz *</p> <p>10.15 – 11.15 Uhr RÜCKENFITNESS Frauen VfK Halle Christiane Schulz *</p> <p>15.00 – 15.45 Uhr Mädchensport - AG 15.45 – 16.30 Uhr Jungensport – AG der GSD VfK Halle Karin Liegler *</p> <p>18.30 – 20.00 Uhr Aerobic/Step- aerobic mit Pilates VfK Halle Tanja Bauer *</p> <p>ab 20.15 Uhr September bis Januar Theaterabteilung VfK Halle</p>	<p>17.45 – 18.45 Uhr RÜCKENFITNESS gemischt VfK Halle Fabienne Nothegger *</p> <p>20.00 – 21.00 Uhr Frauengymnastik VfK Halle Ursula Henrich</p>	<p>17.15 – 18.15 Uhr Qi Gong VfK Halle Martin Tilsner *</p> <p>18.30 – 19.45 Uhr RadSPORTgruppe VfK Halle Walter Böhm *</p> <p>20.00 – 21.00 Uhr Frauengymnastik VfK Halle Andrea Weißschädel</p>	<p>09.00 – 10.00 Uhr (Step-) Aerobic/ Latin Move und BBP- Workout mit Handgeräten VfK Halle Heidi Schumacher *</p> <p>19.30 – 20.30 Uhr (Step-) Aerobic/ Latin Move und BBP- Workout mit Handgeräten VfK Halle Heidi Schumacher</p>	<p>09.30 – 11.00 Uhr Eltern-Kind-Turnen VfK Halle Manuela Heck *</p> <p>13.00 – 14.30 Uhr Kinderturnen 1.-4. Klasse Kooperation GSD VfK Halle Andrea Weißschädel *</p> <p>15.30 – 17.00 Uhr Kinderturnen 3-6 jährige Kinder VfK Halle Frauke Eckardt Andrea Weißschädel *</p> <p>ab 19.30 Uhr September bis Januar Theaterabteilung VfK Halle *</p> <p>20.00 – 21.30 Uhr Gemischte Turngruppe Schulturnhalle GSD Christiane Bürgermeister</p>	<p>10.00 – 12.00 Uhr Athletikgruppe VfK Halle LAZ Mosbach Anke Morsberger Heike Martin</p>	