

VfK Diedesheim 1902 e.V.



HALLENBELEGUNGSPLAN VfK Halle

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
<p>09.00 – 10.00 Uhr RÜCKENFITNESS Senioren gemischt Christiane Schulz *</p> <p>10.15 – 11.15 Uhr RÜCKENFITNESS Frauen Christiane Schulz *</p> <p>15.00 – 15.45 Uhr Mädchensport - AG</p> <p>15.45 – 16.30 Uhr Jungensport – AG der GSD Karin Liegler *</p> <p>17.30 – 18.30 Uhr Rücken meets Pilates Tanja Bauer *</p> <p>18.45 – 20.00 Uhr Aerobic/Step-aerobic mit Pilates Tanja Bauer *</p> <p>ab 20.15 Uhr Theatergruppe Theaterprobe oder Fitnessstraining</p>	<p>16.30 – 17.30 Uhr RÜCKENFITNESS I gemischt Fabienne Nothegger *</p> <p>17.40 – 18.40 Uhr RÜCKENFITNESS II gemischt Fabienne Nothegger *</p> <p>20.00 – 21.00 Uhr Frauengymnastik Ursula Henrich</p>	<p>17.15 – 18.15 Uhr Qi Gong Martin Tilsner *</p> <p>18.30 – 19.45 Uhr Radsportgruppe Walter Böhm *</p> <p>20.00 – 21.00 Uhr Frauengymnastik Andrea Weißschädel</p>	<p>09.00 – 10.00 Uhr (Step-) Aerobic/ Latin Move und BBP- Workout mit Handgeräten Heidi Schumacher *</p> <p>19.30 – 20.30 Uhr (Step-) Aerobic/ Latin Move und BBP- Workout mit Handgeräten Heidi Schumacher</p>	<p>09.30 – 11.00 Uhr Eltern-Kind-Turnen Manuela Heck *</p> <p>13.00 – 14.30 Uhr Kinderturnen 1.-4. Klasse Kooperation GSD Andrea Weißschädel *</p> <p>15.30 – 17.00 Uhr Kinderturnen 3-6 jährige Kinder Frauke Eckardt Andrea Weißschädel *</p> <p>ab 19.30 Uhr September bis Januar Theatergruppe Theaterprobe *</p> <p>20.00 – 21.30 Uhr Gemischte Turngruppe Schulturnhalle GSD Christiane Bürgermeister</p>	<p>09.30 – 10.30 Uhr Athletikgruppe LAZ Mosbach Anke Mörsberger Heike Martin</p>	